



Paddelklub EDELWEISS
1200 Wien, Handelskai 3a
www.paddelklub.at

GRUNDKURS KAJAK 2016

Der Paddelklub Edelweiss veranstaltet vom **4. bis 8. Mai 2016** einen Grundkurs Kajak (Doppelpaddel).

Kurszeiten

Kursbeginn, Vorbesprechung und Materialausgabe:	Mi 4.5., 16.30 – 19:00 (Bootshaus Wien)
Übungseinheiten Flachwasser:	Do 5.5., 9:00 – 17.30 (Kuchelauer Hafen) Fr 6.5., 12:00 – 16:00 (Prescenyklause, Salza)
Übungseinheiten Wildwasser:	Sa 7.5. und So 8.5. ganztags (Salza) (Rückkehr nach Wien ca. 18:00)
Sauna für Interessierte:	Fr. 6.5. 19:00-20:00 (Waldsauna Wildalpen)

Transport

In Absprache mit dem Kursleiter werden für den Bootstransport sowohl im Bereich des Bootshauses als auch für die Fahrt nach Wildalpen ausreichend Autos mit Dachträgern oder Anhängerkupplung benötigt. Für die Fahrt nach Wildalpen muss jede(r) KursteilnehmerIn selbst sorgen – Fahrgemeinschaften werden bei der Vorbesprechung am 4.5. organisiert.

Unterkunft und Verpflegung

Für den Kurs gibt es das Angebot, beim Kursleiter bis längstens 12.4.2016 Quartier zu bestellen (s. Anmeldeblatt) - Campingplatz Nachbagauer, Zimmer mit Frühstück 24€ pP/Nacht, Zeltplatz 9,20€ pP/Nacht). Zwecks anderweitiger Zimmersuche kann man sich auch an den Tourismus-verband Wildalpen (Tel.: 03636/341, E-Mail: info@tourismuswildalpen.at) wenden.

Verpflegung ist selbst zu organisieren und zu zahlen. Für folgende Mahlzeiten werden Plätze für Interessierte im Gasthaus reserviert : Do 5.5. Mittagessen, Sa 7.5. Abendessen.
Für Jausen werden zus. empfohlen : Müsliriegel, Fruchtschnitte, Schokolade, heißer Tee.

Kurskosten

Unkostenbeitrag € 70.- pro Person, zahlbar bei Anmeldung (Vereinskonto: BAWAG-PSK, IBAN: AT48 6000 0000 0776 6756, BIC: OPSKATWW – Verwendungszweck: GK1+Name) Erst mit der Einzahlung ist die Anmeldung definitiv! Fahrt nach Wildalpen und zurück, Materialverleih, Unterkunft und Verpflegung sind in den Kurskosten nicht inkludiert.

Kursziele

Vor- und Rückwärtsschlag, flache Paddelstütze, Kanten, Vorübungen für Kenterrolle, Befahrung von Wildwasser I-II (Anwendung Grundtechnik Flachwasser, Kehrwasser-Fahren, Seilfähre), Sicherheit bei Kajakfahren.

Voraussetzungen für die Kursteilnahme

Die TeilnehmerInnen erklären mit der Kursanmeldung, dass sie die für die Ausübung des Paddelsports notwendigen körperlichen und geistigen Voraussetzungen erfüllen. Insbesondere betrifft dies gute Gesundheit, körperliche Fitness, psychische Belastbarkeit und gute Schwimmkenntnisse.

Mitgliedschaft sowohl beim Paddelklub Edelweiss (Mitgliedsbeitrag EUR 44,-) als auch beim Oesterreichischen Alpenverein/Alpenverein Edelweiss.

Haftung

Die Teilnahme am Kurs erfolgt eigenverantwortlich, der Paddelklub übernimmt keine Haftung für allfällige Verletzungen oder Schäden.

Was ist von den KursteilnehmerInnen mitzubringen?

Badehose bzw. Badeanzug, Handtuch, Neoprenschuhe (oder alte Sportschuhe) - nach Möglichkeit über die Knöchel reichend, wasserdichter Sack für nasses Material (Paddelsack oder IKEA-Tasche).

Zusätzlich empfohlen: Funktions-T-Shirt, Fleece-Shirt oder Woll-Shirt (KEINE Baumwolle); Fleece- oder Neoprenhaube; Wasserflasche; Brillen-Sicherungsband für BrillenträgerInnen.

Gegen eine Gebühr von EUR 30,- kann die gesamte Ausrüstung (Boot, Spritzdecke, Paddel, Neoprenanzug, Paddeljacke, Helm, Schwimmweste) beim Paddelklub entlehnt werden.

Achtung: Betrag bitte in bar zur Vorbesprechung/Materialausgabe mitnehmen!

Neoprenschuhe, -handschuhe und -haube werden aus hygienischen Gründen nicht entlehnt (zu besorgen z.B. im Paddelgeschäft Arwex Wien – www.arwex.at, oder Ehgartner Wildalpen – www.kajakshop.at).

Im Marchhart-Bootshaus gibt es Duschmodöglichkeiten.

Information

Kursleiter David Kostelnik, 0699/81407935, kostelnik@gmx.at

Anmeldung

Eine schriftliche Kursanmeldung per E-Mail an: kostelnik@gmx.at ist verpflichtend und bindend. Eine Teilnahme und Platzreservierung ist erst nach Bezahlung der Kursgebühr möglich.

Stornobedingungen

Um Kurse kostendeckend anbieten zu können, bitten wir um Verständnis dafür, dass im Falle einer Verhinderung und/oder Nicht-Bezahlung (unabhängig vom Grund der Verhinderung) Stornogeühren in folgender Höhe anfallen:

50% des Kursbeitrags

- bei einer Abmeldung innerhalb der letzten 14 Tage vor Kursbeginn
- wenn der Kursbeitrag nicht bezahlt wird und/oder
- bei Fernbleiben nach erfolgter Anmeldung und Bezahlung.

Eine kostenlose Abmeldung ist bis 15 Tage vor Kursbeginn möglich.

Die Stornogeühr entfällt zur Gänze

- a) bei vollgebuchten Kursen (Kursen mit Warteliste), wenn die Verhinderung zeitgerecht bekannt gegeben wird und somit die Teilnahme einer Ersatzperson möglich ist;
- b) bei nicht voll gebuchten Kursen, wenn eine Ersatzperson teilnimmt, die von der verhinderten Person geworben wurde.