



# Paddelklub EDELWEISS

1200 Wien, Handelskai 3a

www.paddelklub.at

## FORTGESCHRITTENENKURS 2 KAJAK 2016

Der Paddelklub Edelweiss veranstaltet am **13. - 15. August (4 Tage)** einen Fortgeschrittenenkurs 2 für Wildwasserpaddeln (Kajak, Doppelpaddel).

### Kurszeiten

Übungseinheiten Wildwasser: Fr/Sa/So/Mo, jeweils ganztags!

### Kursleitung

Gregor Sieber (Trainer B Wildwasser / Bundeslehrteam Wildwasser der Naturfreunde Deutschland) + Daniel Fuchs (Trainer C Wildwasser / Bundeslehrteam Wildwasser der Naturfreunde Deutschland)

### Kursort

Der Kursort wird an die zu befahrenden Flüsse angepasst. Eine Vorreservierung der Unterkunft (Campingplatz) ist nicht notwendig bzw. wird sonst durch die Kursleiter vorgenommen. **Bitte gültigen Reisepass mitnehmen, da wir auch Paddelziele außerhalb Österreichs besuchen werden.**

### Mögliche Befahrungen im Rahmen des Kurses (optional, je nach Wasserstand):

Ursprünglich war für diesen Kurs die Befahrung diverser Wildflüsse in Tirol im Schwierigkeitsgrad III – IV und IV vorgesehen (Inn, Ötz, Sanna, usw.).

Aufgrund der besonderen Gegebenheiten eines Stauablasses haben wir jedoch die einmalige Möglichkeit in diesem Kurs die Moldau (WW III – IV / IV) zu befahren. Diese bietet ideale Gegebenheiten für die verschiedenen Elemente des Kurses – sowohl schwierigstechnisch als auch vom Flusscharakter. Eines der besten Wildwasser der Ostalpen! Zusätzlich stehen evtl. als Ausweichziel beispielsweise die Kummerbrückenstrecke der Enns auf dem Programm.

### Kursziele

Sicheres Befahren von WW III - IV, taktische Manöver, Besichtigen und Absichern schwieriger Abschnitte, selbständige Wahl der Linienführung an schwierigen Stellen, fortgeschrittene Techniken (Schlagkombinationen, Boofen, Walzenreiten, Surfen), Grundtechniken in Kameradenhilfe und Materialbergung, Kenterrolle im anspruchsvollen Wildwasser

### Voraussetzungen für die Kursteilnahme

Gute Gesundheit, körperliche Fitness und gute Schwimmkenntnisse.

Fahrtechnik: Grundschräge, Kanten, flache Paddelstütze, statische und dynamische

Ziehschläge, Kenterrolle, sicheres Befahren von WW II und III (Soca

Friedhofstrecke+Abseilstrecke, Salza, etc.)

Mitgliedschaft beim Paddelklub Edelweiss (Mitgliedsbeitrag EUR 44,-).

### Ausrüstung

Gegen eine geringe Gebühr kann die gesamte Ausrüstung (Boot, Spritzdecke, Paddel, Neoprenanzug, Paddeljacke, Helm, Schwimmweste) beim Paddelklub entlehnt werden. Das gewünschte Material bitte rechtzeitig selbständig reservieren! Je ein **Wurfsack** pro TeilnehmerIn und die unten gelistete Sicherheitsausrüstung ist **selbst** mitzubringen (**keine** Verleihmöglichkeit im Paddelklub!). Empfohlen wird ebenso eine **Bergeleine** („Cowtail“) **für die Schwimmweste**. Die Mitnahme einer Nasenklammer ist empfehlenswert.

### **Bitte folgende minimale Sicherheitsausrüstung pro Person:**

- Wurfsack (muss nicht am Mann sein nur mitgenommen werden beim besichtigen)
- Messer
- Erste Hilfe Set
- Mind. 1 Bandschlinge 120cm
- Mind. 1 HMS Karabiner, mind. 2 normale (oder durch HMS ersetzt)
- Mind. 1 Seilrolle
- Solide Paddelschuhe

### Anreise

Für die Fahrt zum Kursort und die Unterkunft hat jede(r) KursteilnehmerIn selbst zu sorgen. In der Regel bilden sich Fahrgemeinschaften. Ebenso muss jede(r) KursteilnehmerIn damit rechnen, dass er/sie die Paddelausrüstung selbst mitnehmen muss (Autos mit Dachträgern und/oder Anhängerkupplung!).

### Unterkunft

Campingplatz je nach befahrenem Fluss (Selbstverpflegung).

### Kurskosten

Unkostenbeitrag € 80.- pro Person, zahlbar bei Anmeldung (Vereinskonto: BAWAG-PSK, IBAN: AT486000000007766756, BIC: OPSKATWW – Verwendungszweck angeben!) – erst mit der Einzahlung ist die Anmeldung definitiv!

### Haftung

Die Teilnahme am Kurs erfolgt eigenverantwortlich, der Paddelklub übernimmt keine Haftung für allfällige Verletzungen oder Schäden.

### Information

Organisatorische Leitung: Gregor Sieber

Sportliche Leitung: Gregor Sieber [gregor.sieber@posteo.de](mailto:gregor.sieber@posteo.de) +436801182845

### Anmeldung

Eine schriftliche Kursanmeldung ist verpflichtend und bindend.

Anmeldungen bitte per E-Mail an: [gerald.forkert@uvmsystems.com](mailto:gerald.forkert@uvmsystems.com)

Eine Teilnahme und Platzreservierung ist erst nach Bezahlung der Kursgebühr möglich.

Um Kurse kostendeckend anbieten zu können, bitten wir um Verständnis dafür, dass im Falle einer Verhinderung und/oder Nicht-Bezahlung (unabhängig vom Grund der Verhinderung) Stornogebühren in folgender Höhe anfallen:

50% des Kursbeitrags

- bei einer Abmeldung innerhalb der letzten 14 Tage vor Kursbeginn
- wenn der Kursbetrag nicht bezahlt wird und/oder
- bei Fernbleiben nach erfolgter Anmeldung und Bezahlung.

Eine kostenlose Abmeldung ist bis 15 Tage vor Kursbeginn möglich.

Die Stornogebühr entfällt zur Gänze, wenn eine Ersatzperson teilnimmt, die von der verhinderten Person geworben wurde.

**Sonstige Informationen**

Der Kurs kommt ab mindestens 4 Teilnehmer(inne)n zustande.

Maximale TeilnehmerInnenzahl: 8 Personen