



Paddelklub EDELWEISS

1200 Wien, Handelskai 3a

www.paddelklub.at

WW KAJAK GRUNDKURS 1

Leitung:

David Kostelnik

Kurszeiten:

Kursbeginn, Vorbesprechung und Materialausgabe:

Do 25.5., 9.00 – 11:30 (Bootshaus Wien)

Übungseinheiten - leicht strömendes Wasser:

Do 25.5., 12:30 – 17.30 (Klosterneuburger Durchstich oder Nußdorfer Spitz)

Übungseinheiten Wildwasser:

Fr 26.5. bis So 28.5. je 3-4 Stunden (Salza)

Sauna für Interessierte:

Fr. 26.5. 19:00-20:00 (Waldsauna Wildalpen)

Rückkehr nach Wien am So um ca. 18:00

Befahrene Flussabschnitte:

Donau (Wien, Klosterneuburg), Salza (Wildalpen)

Kursziele:

Sicheres selbstständiges Befahren von Flussabschnitten WW I bis II .

Erlernen von flacher Paddelstütze, Hüftknick, Kanten, Seilfähre, Kehrwasserfahren.

Teilnahmevoraussetzungen:

Teilnahme am Kajak Basiskurs oder WW Kajak Grundkurs aus dem Vorjahr oder eigene Erfahrungen am Paddeln bis WWI . Folgende Fähigkeiten sind Voraussetzung: Stabiles Sitzen im Boot, Geradeaus-Fahren, Richtungsänderung, Bogenschlag, Vor- und Rückwärtsschlag.

Die TeilnehmerInnen erklären mit der Kursanmeldung, dass sie die für die Ausübung des Paddelsports notwendigen körperlichen und geistigen Voraussetzungen erfüllen. Insbesondere betrifft dies gute Gesundheit, körperliche Fitness, psychische Belastbarkeit und gute Schwimmkenntnisse.

Mitgliedschaft beim Paddelklub Edelweiss.

Ausrüstung:

Von den TeilnehmerInnen mitzubringen sind: Badehose bzw. Badeanzug, Handtuch, Neoprenschuhe (oder alte Sportschuhe) - nach Möglichkeit über die Knöchel reichend, wasserdichter Sack für nasses Material (Paddelsack oder IKEA-Tasche).

Zusätzlich empfohlen: Funktions-T-Shirt, Fleece-Shirt oder Woll-Shirt (KEINE Baumwolle); Fleece- oder Neoprenhabe; Wasserflasche; Brillen-Sicherungsband für BrillenträgerInnen.

Gegen eine Gebühr von EUR 32,- kann die gesamte Kajak- Ausrüstung (Boot, Spritzdecke, Paddel, Neoprenanzug, Paddeljacke, Helm, Schwimmweste) beim Paddelklub entlehnt werden.

Achtung: Betrag bitte in bar zur Vorbesprechung/Materialausgabe mitnehmen!

Neoprenschuhe, -handschuhe und -haube werden aus hygienischen Gründen nicht entlehnt (zu besorgen z.B. im Paddelgeschäft Arwex Wien – www.arwex.at, oder Ehgartner Wildalpen – www.kajakshop.at).

Teilnahmegebühr:

Unkostenbeitrag € 85,- pro Person, zahlbar bei Anmeldung (Vereinskonto: BAWAG-PSK, IBAN: AT48 6000 0000 0776 6756, BIC: OPSKATWW – Verwendungszweck: GK1+Name) Erst mit der Einzahlung ist die Anmeldung definitiv!

Unterkunft, Verpflegung und Transport sind in diesem Unkostenbeitrag nicht inkludiert!

Anzahl der Teilnehmer:

mindestens 3, maximal 12

Haftung:

Die Teilnahme am Kurs erfolgt eigenverantwortlich, der Paddelklub übernimmt keine Haftung für allfällige Verletzungen oder Schäden.

Unterkunft:

Für den Kurs gibt es das Angebot, beim Kursleiter bis längstens 1.5.2017 Quartier zu bestellen - Campingplatz Nachbagauer, Zimmer mit Frühstück 24€ pro Nacht, Zeltplatz 9,20€ pro Nacht). Zwecks anderweitiger Zimmersuche kann man sich auch an den Tourismusverband Wildalpen (Tel.: 03636/341, E-Mail: info@tourismuswildalpen.at) wenden.

Verpflegung:

Verpflegung ist selbst zu organisieren und zu zahlen. Für folgende Mahlzeiten werden Plätze für Interessierte im Gasthaus reserviert: Fr. 26.5. und Sa 27.5. Abendessen.

Für Jausen werden zus. empfohlen : Müsliriegel, Fruchtschnitte, Schokolade, heißer Tee.

Transport:

Für den Bootstransport sowohl im Bereich des Bootshauses als auch für die Fahrt nach Wildalpen werden ausreichend Autos mit Dachträgern benötigt.

Der Transport ist von den Teilnehmern eigenständig in Fahrgemeinschaften zu organisieren, so dass möglichst wenig Autos fahren.

Für jedes Auto werden € 110 (für ca. 520km) als Kostenersatz gezahlt. Die gesamten Fahrtkosten werden auf alle Teilnehmer aufgeteilt.

Mithilfe:

Der Paddelklub Edelweiss ist kein kommerzieller Anbieter. Als Verein sind wir bei unseren Kursen und Ausfahrten auf die Mithilfe unserer Mitglieder angewiesen. Teile uns bitte bei der Anmeldung mit, wie Du uns helfen kannst:

- Du hast ein Auto und kannst noch (wieviele?) Teilnehmer mitsamt Kajakausrüstung mitnehmen?
- Du bist bereit, die Fahrgemeinschaften zu organisieren, so dass möglichst wenig Autos fahren?
- Du bist bereit ein Mietauto / einen Mietbus mit Anhängerkupplung zu organisieren, so dass wir besonders umweltschonend mit unserem Bootsanhänger fahren können?
- Du kannst Die Einhebung und Auszahlung der Fahrkosten übernehmen?
- Du möchtest nach dem Kurs einen kurzen Beitrag für unsere Vereinszeitschrift „Walze“ schreiben?

Anmeldung:

Eine schriftliche Kursanmeldung per E-Mail an: kostelnik@gmx.at ist verpflichtend und bindend. Eine Teilnahme und Platzreservierung ist erst nach Bezahlung der Kursgebühr möglich.

In der E-Mail bitte Euren Namen und den Kurs angeben, ob Ihr ein Quartier braucht und wo Ihr mithelfen könnt.

Anmeldeschluss:

18.5.2017

Stornobedingungen:

Um Kurse kostendeckend anbieten zu können, bitten wir um Verständnis dafür, dass im Falle einer Verhinderung und/oder Nicht-Bezahlung (unabhängig vom Grund der Verhinderung) Stornogebühren in folgender Höhe anfallen:

50% des Kursbeitrags

- bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss
- wenn der Kursbeitrag nicht bezahlt wird und/oder
- bei Fernbleiben nach erfolgter Anmeldung und Bezahlung.

Eine kostenlose Abmeldung ist bis zum Tag vor dem Anmeldeschluss möglich.

Die Stornogebühr entfällt zur Gänze

a) bei vollgebuchten Kursen (Kursen mit Warteliste), wenn die Verhinderung zeitgerecht bekannt gegeben wird und somit die Teilnahme einer Ersatzperson möglich ist;

b) bei nicht voll gebuchten Kursen, wenn eine Ersatzperson teilnimmt, die von der verhinderten Person geworben wurde.

Stand der Ausschreibung: 27.2.17