



# Paddelklub EDELWEISS

1200 Wien, Handelskai 3a

www.paddelklub.at

## WW KAJAK SICHERHEITSKURS

### Leitung:

Manuel Roposch, Viki Siersch und Karl Lippert

### Kurszeiten:

28.4. bis 30.4.2018

### Kursort:

Je nach Wasserstand Salza und/oder Enns, WW II-III

### Kursziele:

Wildwasser-Rettung

- Schwimmtechniken im WW
- Retten mit Wurfsack
- Gesichertes (evtl. auch freies) Retten als Schwimmer
- Lösen des Panikverschlusses
- Seiltechnik (Standplatzbau, Flaschenzug, Seilüberspannung)

Sichern/Retten/Bergen mit Boot

- Aktiv schwimmende Person
- Bewusstlose Person
- Paddel-Bergung
- Boots-Bergung
- Komplexe Berge-Situationen

Medizinischer Teil

- *5 Lebensrettende Sofortmaßnahmen:* Bergen (u.a. Rautekgriff, Helmabnahme) Bewusstlosigkeit - stabile Seitenlage Atem-/Kreislaufstillstand - Beatmung/Herzmassage (Defi) Schockbekämpfung Blutstillung
- *WW-spezifische Probleme:* Unterkühlung Ertrinken und Beinahe-Ertrinken Knochenbrüche und Luxationen Wundversorgung Schädel-Hirn-Trauma

Je nach Vorerfahrung (z.B. Besuch des Sicherheitskurses 2015) und ausreichender Anzahl erfahrener TeilnehmerInnen, kann das Programm auch noch um einige fortgeschrittene Techniken erweitert werden (z.B. Rettung aus einem Rücklauf, Überwinden eines Baumhindernisses).

### Teilnahmevoraussetzungen:

Erfahrung mit WW 2-3 (z.B. Salza).

Die TeilnehmerInnen erklären mit der Kursanmeldung, dass sie die für die Ausübung des Paddelsports notwendigen körperlichen und geistigen Voraussetzungen erfüllen. Insbesondere betrifft dies gute Gesundheit, körperliche Fitness, psychische Belastbarkeit und gute Schwimmkenntnisse.

Mitgliedschaft beim Paddelklub Edelweiss.

**Ausrüstung:**

Vollständige WW Kajak Ausrüstung (Kajak, Spritzdecke, Paddel, Helm, Schwimmweste, Neopren, Paddelschuhe, Nasenklemme).

Zusätzlich je ein **Wurfsack** und eine **Bergeleine („Cowtail“)** für die Schwimmweste pro TeilnehmerIn.

Die Mitnahme gut wärmender Kleidung und/oder Ohrstöpsel ist empfehlenswert (ev. längerer Aufenthalt im kalten Wasser!).

Gegen Gebühr kann Ausrüstung vom PKE entliehen werden (außer Paddelschuhe und Nasenklemme, Ohrenstöpsel, Wurfsack und Cowtail), bitte rechtzeitig reservieren!

**Teilnahmegebühr:**

Unkostenbeitrag € 100,- pro Person, zahlbar bei Anmeldung (Vereinskonto: BAWAG-PSK, IBAN: AT48 6000 0000 0776 6756, BIC: OPSKATWW – Verwendungszweck: WW Kajak Technikkurs + Name) Erst mit der Einzahlung ist die Anmeldung definitiv!

Unterkunft, Verpflegung und Transport sind in diesem Unkostenbeitrag nicht inkludiert!

**Anzahl der Teilnehmer:**

mindestens 10, maximal 18

**Haftung:**

Die Teilnahme am Kurs erfolgt eigenverantwortlich, der Paddelklub übernimmt keine Haftung für allfällige Verletzungen oder Schäden.

**Unterkunft:**

Für den Kurs gibt es das Angebot, bei den Kursleitern bis längstens 9.4.2018 Quartier zu bestellen – Zimmer oder Zeltplatz beim Campingplatz Nachbagauer.

**Transport:**

Für den Boottransport werden ausreichend Autos mit Dachträgern benötigt.

Der Transport ist von den Teilnehmern eigenständig in Fahrgemeinschaften zu organisieren, so dass möglichst wenig Autos fahren.

Für jedes Auto werden € 110 (für ca. 520km) als Kostenersatz gezahlt. Die gesamten Fahrtkosten werden auf alle Teilnehmer aufgeteilt.

**Mithilfe:**

Der Paddelklub Edelweiss ist kein kommerzieller Anbieter. Als Verein sind wir bei unseren Kursen und Ausfahrten auf die Mithilfe unserer Mitglieder angewiesen. Teile uns bitte bei der Anmeldung mit, wie Du uns helfen kannst:

- Du hast ein Auto und kannst noch (wieviele?) Teilnehmer mitsamt Kajakausrüstung mitnehmen?
- Du bist bereit, die Fahrgemeinschaften zu organisieren, so dass möglichst wenig Autos fahren?
- Du bist bereit ein Mietauto mit Anhängerkupplung zu organisieren, so dass wir besonders umweltschonend mit unserem Bootsanhänger fahren können?
- Du kannst Die Einhebung und Auszahlung der Fahrtkosten übernehmen?
- Du möchtest nach dem Kurs einen kurzen Beitrag für unsere Vereinszeitschrift „Walze“ schreiben?

**Anmeldung:**

Hier geht´s zur Anmeldeseite: <https://airtable.com/shrhS0KKMqisGxQ0s>

Bei der Anmeldung bitten wir Dich auch um Deine Telefonnummer und Email – dies ist für die Organisation des Kurses unbedingt nötig. Deine Anmeldung wird dir per Email von der KursleiterIn bestätigt (das kann ein paar Tage dauern). Daraufhin bitten wir um die Überweisung des Kursbeitrags. Erst mit dieser Überweisung ist Deine Teilnahme fixiert!

**Anmeldeschluss:**

9.4.2018

**Stornobedingungen:**

Um Kurse kostendeckend anbieten zu können, bitten wir um Verständnis dafür, dass im Falle einer Verhinderung und/oder Nicht-Bezahlung (unabhängig vom Grund der Verhinderung) Stornogebühren in folgender Höhe anfallen:

50% des Kursbeitrags

- bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss
- wenn der Kursbeitrag nicht bezahlt wird und/oder
- bei Fernbleiben nach erfolgter Anmeldung und Bezahlung.

Eine kostenlose Abmeldung ist bis zum Tag vor dem Anmeldeschluss möglich.

Die Stornogebühr entfällt zur Gänze

- a) bei vollgebuchten Kursen (Kursen mit Warteliste), wenn die Verhinderung zeitgerecht bekannt gegeben wird und somit die Teilnahme einer Ersatzperson möglich ist;
- b) bei nicht voll gebuchten Kursen, wenn eine Ersatzperson teilnimmt, die von der verhinderten Person geworben wurde.

**Stand der Ausschreibung:** 7.3.18