



Paddelklub EDELWEISS

1200 Wien, Handelskai 3a

www.paddelklub.at

KAJAK KENTERROLLEN SEMINAR
Leitung: Gerald Forkert
Kurszeiten: 8. Mai und 22. Mai 2018, jeweils 18:00-21:00 Uhr
Ort: Wir treffen uns zur angegebenen Zeit beim Bootshaus und paddeln dann hinüber zur Neuen Donau, wo wir die Kenterrolle üben.
Kursziele: Übung und Verbesserung der Kenterrolle für alle, die sie noch nicht sicher beherrschen.
Teilnahmevoraussetzungen: Teilnahme am Kenterrollenkurs im Hallenbad, die grundsätzlichen Bewegungsabläufe der Kenterrolle sollten bereits bekannt sein. Ihr müsst die Donau im Kajak sicher überqueren können!
Ausrüstung: Neoprenanzug, Schwimmweste, Paddel, Kajaks + Spritzdecke, Schuhe fürs Tragen über die Donauinsel. Zusätzlich Nasenklemme und Schwimmbrille
Teilnahmegebühr: keine
Anzahl der Teilnehmer: mindestens 2
Anmeldung: wir ersuchen um Anmeldung per E-Mail an: gerald.forkert@uvmsystems.com
Anmeldeschluss: 2.Mai 2018
Stand der Ausschreibung: 6.3.2018