



# Paddelklub EDELWEISS

1200 Wien, Handelskai 3a

[www.paddelklub.at](http://www.paddelklub.at)

<b>KAJAK KENTERROLLEN SEMINAR</b>
<b>Leitung:</b> Gerald Forkert
<b>Kurszeiten:</b> 8. Mai und 22. Mai 2018, jeweils 18:00-21:00 Uhr
<b>Ort:</b> Wir treffen uns zur angegebenen Zeit beim Bootshaus und paddeln dann hinüber zur Neuen Donau, wo wir die Kenterrolle üben.
<b>Kursziele:</b> Übung und Verbesserung der Kenterrolle für alle, die sie noch nicht sicher beherrschen.
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> Teilnahme am Kenterrollenkurs im Hallenbad, die grundsätzlichen Bewegungsabläufe der Kenterrolle sollten bereits bekannt sein. Ihr müsst die Donau im Kajak sicher überqueren können!
<b>Ausrüstung:</b> Neoprenanzug, Schwimmweste, Paddel, Kajaks + Spritzdecke, Schuhe fürs Tragen über die Donauinsel. Zusätzlich Nasenklemme und Schwimmbrille
<b>Teilnahmegebühr:</b> keine
<b>Anzahl der Teilnehmer:</b> mindestens 2
<b>Anmeldung:</b> wir ersuchen um Anmeldung per E-Mail an: <a href="mailto:gerald.forkert@uvmsystems.com">gerald.forkert@uvmsystems.com</a>
<b>Anmeldeschluss:</b> 2.Mai 2018
<b>Stand der Ausschreibung:</b> 6.3.2018