



Paddelklub EDELWEISS

1200 Wien, Handelskai 3a

www.paddelklub.at

WW KAJAK TECHNIKKURS

Leitung:

Bernd Koller und Franziska Hesser

Kurszeiten:

9.6. bis 10.6.2018

Befahrene Flussabschnitte:

Moldau, Wildwasserkanal Budweis, WW III

Kursziele:

Effiziente Paddeltechnik für das Befahren eines WW III Abschnittes genau entlang eines vereinbarten Kurses. Vorbereitung für das Befahren von WW IV Abschnitten entlang der optimalen (bzw. einzig möglichen) Linie.

Zum Programm gehören Spur-Fahren (d.h. flüssiges Befahren von Kehrwässern etc. entlang einer vorgegebenen Linie - als Training für alpine Befahrungstechnik), S- Fahren, selbstständige Spurwahl, Querung von Wellen, Surfen sowie Unterschneiden.

Wir beginnen jeweils im oberen, leichten Teil des WW - Kanals und arbeiten uns dann zu schwierigeren Linien vor. Das Ziel ist im leichteren Teil die richtigen Bewegungen zu festigen um sie dann in schwierigeren Situationen abrufen zu können.

Videoaufnahmen während des Kurses sollen helfen Korrekturen an der Paddeltechnik zu erleichtern.

Teilnahmevoraussetzungen:

Teilnahme an einem WW Kajak Fortgeschrittenenkurs und sicheres Befahren von WW III (z.B. Soca Friedhofstrecke, Wiener Wildwasserkanal, etc.). Folgende Techniken müssen beherrscht werden: Grundschläge, Kanten, flache Paddelstütze, statische und dynamische Ziehschläge, Kenterrolle.

Die TeilnehmerInnen erklären mit der Kursanmeldung, dass sie die für die Ausübung des Paddelsports notwendigen körperlichen und geistigen Voraussetzungen erfüllen. Insbesondere betrifft dies gute Gesundheit, körperliche Fitness, psychische Belastbarkeit und gute Schwimmkenntnisse. Für den Fall von gesundheitlichen Beeinträchtigungen / Erkrankungen (z.B. Zerrungen, Asthma, Diabetes) ist die Kursleitung zu informieren.

Mitgliedschaft beim Paddelklub Edelweiss.

Ausrüstung:

Vollständige WW Kajak Ausrüstung (Kajak, Spritzdecke, Paddel, Helm, Schwimmweste, Neopren, Paddelschuhe, Nasenklemme).

Gegen Gebühr kann Ausrüstung vom PKE entliehen werden (außer Paddelschuhe und Nasenklemme), bitte rechtzeitig reservieren!

Teilnahmegebühr:

Unkostenbeitrag € 40,- pro Person, zahlbar bei Anmeldung (Vereinskonto: BAWAG-PSK, IBAN: AT48 6000 0000 0776 6756, BIC: OPSKATWW – Verwendungszweck: WW Kajak Technikkurs + Name) Erst mit der Einzahlung ist die Anmeldung definitiv!

Unterkunft, Verpflegung und Transport sind in diesem Unkostenbeitrag nicht inkludiert!

Anzahl der Teilnehmer:

mindestens 3, maximal 6

Haftung:

Die Teilnahme am Kurs erfolgt eigenverantwortlich, der Paddelklub übernimmt keine Haftung für allfällige Verletzungen oder Schäden.

Unterkunft:

Mit dem eigenen Zelt am Campingplatz direkt beim WW Kanal Budweis, bitte selbstständig voranmelden:

Vodácké centrum CB, České Vrbné 1995, 37011 České Budejovice
tel.: +420 731 410 796, email: raftingcb@gmail.com, www.raftingcb.cz

Transport:

Für den Boottransport werden ausreichend Autos mit Dachträgern benötigt.

Der Transport ist von den Teilnehmern eigenständig in Fahrgemeinschaften zu organisieren, so dass möglichst wenig Autos fahren.

Für jedes Auto werden € 80 (für ca. 390km) als Kostenersatz gezahlt. Die gesamten Fahrtkosten werden auf alle Teilnehmer aufgeteilt.

Mithilfe:

Der Paddelklub Edelweiss ist kein kommerzieller Anbieter. Als Verein sind wir bei unseren Kursen und Ausfahrten auf die Mithilfe unserer Mitglieder angewiesen. Teile uns bitte bei der Anmeldung mit, wie Du uns helfen kannst:

- Du hast ein Auto und kannst noch (wieviele?) Teilnehmer mitsamt Kajakausrüstung mitnehmen?
- Du bist bereit, die Fahrgemeinschaften zu organisieren, so dass möglichst wenig Autos fahren?
- Du bist bereit ein Mietauto mit Anhängerkupplung zu organisieren, so dass wir besonders umweltschonend mit unserem Bootsanhänger fahren können?
- Du kannst Die Einhebung und Auszahlung der Fahrtkosten übernehmen?
- Du möchtest nach dem Kurs einen kurzen Beitrag für unsere Vereinszeitschrift „Walze“ schreiben?

Anmeldung:

Hier geht´s zur Anmeldeseite: <https://airtable.com/shrhS0KKMqisGxQ0s>

Bei der Anmeldung bitten wir Dich auch um Deine Telefonnummer und Email – dies ist für die Organisation des Kurses unbedingt nötig. Deine Anmeldung wird dir per Email von der KursleiterIn bestätigt (das kann ein paar Tage dauern). Daraufhin bitten wir um die Überweisung des Kursbeitrags. Erst mit dieser Überweisung ist Deine Teilnahme fixiert!

Anmeldeschluss:

21.5.2018

Stornobedingungen:

Um Kurse kostendeckend anbieten zu können, bitten wir um Verständnis dafür, dass im Falle einer Verhinderung und/oder Nicht-Bezahlung (unabhängig vom Grund der Verhinderung) Stornogebühren in folgender Höhe anfallen:

50% des Kursbeitrags

- bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss
- wenn der Kursbeitrag nicht bezahlt wird und/oder
- bei Fernbleiben nach erfolgter Anmeldung und Bezahlung.

Eine kostenlose Abmeldung ist bis zum Tag vor dem Anmeldeschluss möglich.

Die Stornogebühr entfällt zur Gänze

- a) bei vollgebuchten Kursen (Kursen mit Warteliste), wenn die Verhinderung zeitgerecht bekannt gegeben wird und somit die Teilnahme einer Ersatzperson möglich ist;
- b) bei nicht voll gebuchten Kursen, wenn eine Ersatzperson teilnimmt, die von der verhinderten Person geworben wurde.

Stand der Ausschreibung: 4.5.18