



Paddelklub EDELWEISS

1200 Wien, Handelskai 3a

www.paddelklub.at

WW KAJAK PADDELSCHLAG TECHNIK SEMINAR

Leitung: Bernd Koller

Kurszeiten:

8.4.2019, 17:00-19:30 Vorübungen mit Slalomkajaks

9.4.2019, 17:00-19:30 Vertiefende Übungen mit WW Plastik Kajaks

Ort:

8.4.2019 UKK Bootshaus

9.4.2019 PKE Bootshaus

Kursziele:

8.4.: Grundtechnik Slalom, Ziehschlag, Stauschlag, Rundschlag, "fahren über das Heck", unterschneiden

9.4.: Verbesserung von Vorwärtsschlag und Ziehschlag sowie Schlagkombinationen

Teilnahmevoraussetzungen:

WW Kajak Grundkurs 1

Ausrüstung:

An beiden Tagen: Neoprenanzug, Schwimmweste, Paddel,

Am 8.4. können wir uns Slalomkajaks und Spritzdecken vom UKK ausborgen.

Am 9.4. braucht Ihr eigene WW Kajaks + Spritzdecke, bzw. Leihkajaks vom PKE

Teilnahmegebühr: keine

Anzahl der Teilnehmer: mindestens 2

Anmeldung: wir ersuchen um Anmeldung per E-Mail an: kollerbernd1@gmail.com

Anmeldeschluss: 1.April 2019

Stand der Ausschreibung: 7.3.2019