



# Paddelklub EDELWEISS

1200 Wien, Handelskai 3a

[www.paddelklub.at](http://www.paddelklub.at)

## WW KAJAK PADDELSCHLAG TECHNIK SEMINAR

**Leitung:** Bernd Koller

**Kurszeiten:**

8.4.2019, 17:00-19:30 Vorübungen mit Slalomkajaks

9.4.2019, 17:00-19:30 Vertiefende Übungen mit WW Plastik Kajaks

**Ort:**

8.4.2019 UKK Bootshaus

9.4.2019 PKE Bootshaus

**Kursziele:**

8.4.: Grundtechnik Slalom, Ziehschlag, Stauschlag, Rundschlag, "fahren über das Heck", unterschneiden

9.4.: Verbesserung von Vorwärtsschlag und Ziehschlag sowie Schlagkombinationen

**Teilnahmevoraussetzungen:**

WW Kajak Grundkurs 1

**Ausrüstung:**

An beiden Tagen: Neoprenanzug, Schwimmweste, Paddel,

Am 8.4. können wir uns Slalomkajaks und Spritzdecken vom UKK ausborgen.

Am 9.4. braucht Ihr eigene WW Kajaks + Spritzdecke, bzw. Leihkajaks vom PKE

**Teilnahmegebühr:** keine

**Anzahl der Teilnehmer:** mindestens 2

**Anmeldung:** wir ersuchen um Anmeldung per E-Mail an: [kollerbernd1@gmail.com](mailto:kollerbernd1@gmail.com)

**Anmeldeschluss:** 1.April 2019

**Stand der Ausschreibung:** 7.3.2019