

WW KAJAK GRUNDKURS 1

Leitung:

David Kostelnik

Kurszeiten:

Kursbeginn, Vorbesprechung und Materialausgabe:

Do 21.5., 9:00 – 11:30 (Bootshaus Wien)

Übungseinheiten - leicht strömendes Wasser:

Do 21.5., 12:30 – 17:30 (Klosterneuburger Durchstich oder Nußdorfer Spitz)

Übungseinheiten Wildwasser:

Fr 22.5. bis So 24.5. je 3-4 Stunden (Salza)

Sauna für Interessierte:

Fr. 22.5. 19:00-20:00 (Waldsauna Wildalpen)

Rückkehr nach Wien am So um ca. 18:00

Befahrene Flussabschnitte:

Donau (Klosterneuburg), Salza (Wildalpen)

Kursziele:

Sicheres selbstständiges Befahren von Flussabschnitten WW I bis II .

Erlernen von flacher Paddelstütze, Hüftknick, Kanten, Seilfähre, Kehrwasserfahren.

Teilnahmevoraussetzungen:

Teilnahme am Kajak Basiskurs oder WW Kajak Grundkurs aus dem Vorjahr oder eigene Erfahrungen am Paddeln bis WWI . Folgende Fähigkeiten sind Voraussetzung: Stabiles Sitzen im Boot, Geradeaus-Fahren, Richtungsänderung, Bogenschlag, Vor- und Rückwärtsschlag.

Die TeilnehmerInnen erklären mit der Kursanmeldung, dass sie die für die Ausübung des Paddelsports notwendigen körperlichen und geistigen Voraussetzungen erfüllen. Insbesondere betrifft dies gute Gesundheit, körperliche Fitness, psychische Belastbarkeit und gute Schwimmkenntnisse. Für den Fall von gesundheitlichen Beeinträchtigungen / Erkrankungen (z.B. Zerrungen, Asthma, Diabetes) ist die Kursleitung zu informieren.

Mitgliedschaft beim Paddelklub Edelweiss.

Ausrüstung:

Von den TeilnehmerInnen mitzubringen sind: Badehose bzw. Badeanzug, Handtuch, Neoprenschuhe (oder alte Sportschuhe) - nach Möglichkeit über die Knöchel reichend, wasserdichter Sack für nasses Material (Paddelsack oder IKEA-Tasche).

Zusätzlich empfohlen: Funktions-T-Shirt, Fleece-Shirt oder Woll-Shirt (KEINE Baumwolle); Fleece- oder Neoprenhabe; Wasserflasche; Brillen-Sicherungsband für BrillenträgerInnen.

Gegen eine Gebühr von EUR 32,- kann die gesamte Kajak- Ausrüstung (Boot, Spritzdecke, Paddel, Neoprenanzug, Paddeljacke, Helm, Schwimmweste) beim Paddelklub entlehnt werden.

Achtung: Betrag bitte in bar zur Vorbesprechung/Materialausgabe mitnehmen!

Neoprenschuhe, -handschuhe und -haube werden aus hygienischen Gründen nicht verliehen (zu besorgen z.B. <https://www.s2s.at/>, <https://www.denk-outdoor.de/kanu-kajak-shop> oder Ehgartner Wildalpen – www.kajakshop.at).

Teilnahmegebühr:

Unkostenbeitrag € 110,- pro Person, zahlbar bei Anmeldung (Vereinskonto: BAWAG-PSK, IBAN: AT48 6000 0000 0776 6756, BIC: OPSKATWW – Verwendungszweck: GK1+Name) Erst mit der Einzahlung ist die Anmeldung definitiv!

Unterkunft, Verpflegung und Transport sind in diesem Unkostenbeitrag nicht inkludiert!

Anzahl der Teilnehmer:

mindestens 3, maximal 12

Haftung:

Die Teilnahme am Kurs erfolgt eigenverantwortlich, der Paddelklub übernimmt keine Haftung für allfällige Verletzungen oder Schäden.

Unterkunft:

Für den Kurs gibt es das Angebot, beim Kursleiter bis längstens 25.4.2020 Quartier zu bestellen - Campingplatz Nachbagauer, Zimmer mit Frühstück ca. 25€ pro Nacht, Zeltplatz ca. 10€ pro Nacht). Zwecks anderweitiger Zimmersuche kann man sich auch an den Tourismusverband Wildalpen (Tel.: 03636/341, E-Mail: info@tourismuswildalpen.at) wenden.

Verpflegung:

Verpflegung ist selbst zu organisieren und zu zahlen. Für folgende Mahlzeiten werden Plätze für Interessierte im Gasthaus reserviert: Fr. 22.5. und Sa 23.5. Abendessen.

Für Jausen werden zus. empfohlen: Müsliriegel, Fruchtschnitte, Schokolade, heißer Tee.

Transport:

Für den Boottransport sowohl im Bereich des Bootshauses als auch für die Fahrt nach Wildalpen werden ausreichend Autos mit Dachträgern oder Anhängerkupplung benötigt.

Der Transport ist von den Teilnehmern eigenständig in Fahrgemeinschaften zu organisieren, so dass möglichst wenig Autos fahren.

Für jedes Auto werden € 110 (für ca. 520km) als Kostenersatz gezahlt. Die gesamten Fahrtkosten werden auf alle Teilnehmer aufgeteilt.

Falls bis 10.5. nicht genug Autos mit Boottransportmöglichkeiten unter den TeilnehmerInnen gefunden sind, wird ein Mietauto mit einer Anhängerkupplung vom Kursleiter organisiert. In diesem Fall sind die Gesamtmietkosten (ca. 380€) von den KursteilnehmerInnen zu tragen.

Anmeldung:

Hier geht´s zur Anmeldeseite: <https://airtable.com/shrhS0KKMqisGxQ0s>

Bei der Anmeldung bitten wir Dich auch um Deine Telefonnummer und Email – dies ist für die Organisation des Kurses unbedingt nötig. Zusätzlich brauchen wir noch weitere Informationen von Dir im Kommentarfeld am Ende der Anmeldung:

- Hast Du Erfahrung mit dem Kajak auf WWI oder WWII?
- Hast Du an unserem Kajak Basiskurs teilgenommen?
- Hast Du schon einmal an unserem Kajak Grundkurs teilgenommen?
- Brauchst Du eine Mitfahrgelegenheit?
- Sollen wir für Dich in das oben angebotene Zimmer mit Frühstück reservieren?
- Sollen wir für Dich beim oben angebotenen Campingplatz reservieren?

Deine Anmeldung wird dir per Email von der KursleiterIn bestätigt (das kann ein paar Tage dauern). Daraufhin bitten wir um die Überweisung des Kursbeitrags. Erst mit dieser Überweisung ist Deine Teilnahme fixiert!

Anmeldeschluss:

7.5.2020

Stornobedingungen:

Um Kurse kostendeckend anbieten zu können, bitten wir um Verständnis dafür, dass im Falle einer Verhinderung und/oder Nicht-Bezahlung (unabhängig vom Grund der Verhinderung) Stornogebühren in folgender Höhe anfallen:

50% des Kursbeitrags

- bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss
- wenn der Kursbeitrag nicht bezahlt wird und/oder
- bei Fernbleiben nach erfolgter Anmeldung und Bezahlung.

Eine kostenlose Abmeldung ist bis zum Tag vor dem Anmeldeschluss möglich.

Die Stornogebühr entfällt zur Gänze

- a) bei vollgebuchten Kursen (Kursen mit Warteliste), wenn die Verhinderung zeitgerecht bekannt gegeben wird und somit die Teilnahme einer Ersatzperson möglich ist;
- b) bei nicht voll gebuchten Kursen, wenn eine Ersatzperson teilnimmt, die von der verhinderten Person geworben wurde.

Stand der Ausschreibung: 26.2.20