

### WW Sicherheitskurs

**Leitung:**

Viki Siersch, Tom Kantor, James Hodza, Manuel Roposch

**Kurszeiten:**

03.06. bis 05.06.2021, jeweils ganztägig (genaue Uhrzeiten folgen nach Anmeldeschluss)

**Befahrene Flussabschnitte:**

Je nach Wasserstand Salza und/oder Enns, WW II-III

**Kursziele:**

## Wildwasser-Rettung

- Schwimmtechniken im WW
- Retten mit Wurfsack
- Gesichertes und freies Retten
- Lösen des Panikverschlusses
- Überwinden eines Baumhindernisses
- Waten im WW
- Fußklemmer

## Seiltechnik

- Standplatzbau
- Vector-Pull
- Flaschenzug
- Seilüberspannung

## Sichern/Retten/Bergen mit Boot

- Aktiv schwimmende Person
- Bewusstlose Person
- Paddel-Bergung
- Boots-Bergung
- Komplexe Berge-Situationen

## Medizinischer Teil

- *5 Lebensrettende Sofortmaßnahmen:* Bergen (u.a. Rautegriff, Helmabnahme), Bewusstlosigkeit, stabile Seitenlage, Atem-/Kreislaufstillstand, Beatmung/Herzmassage (Defi), Schockbekämpfung, Blutstillung
- *WW-spezifische Probleme:* Unterkühlung, Ertrinken und Beinahe-Ertrinken, Knochenbrüche und Luxationen, Wundversorgung, Schädel-Hirn-Trauma

Je nach Vorerfahrung und ausreichender Anzahl erfahrener Teilnehmer\*innen, kann das Programm auch noch um einige fortgeschrittene Techniken erweitert werden. Damit wir das besser abschätzen können, füllt bitte diesen anonymisierten Fragebogen aus:

<https://airtable.com/shrcydBrokSxczS7E>).

**Teilnahmevoraussetzungen:**

Erfahrung mit WW II-III (z.B. Salza).

Einzelne **Inhalte des PKE-Sicherheitsseminars** am 25.05.2021 (Wurfsackwerfen an Land, Knoten- & Ausrüstungskunde) **werden als Basis vorausgesetzt** (jedoch keine Teilnahmepflicht am Seminar!).

Die Teilnehmer\*innen erklären mit der Kursanmeldung, dass sie die für die Ausübung des Paddelsports notwendigen körperlichen und geistigen Voraussetzungen erfüllen. Insbesondere betrifft dies gute Gesundheit, körperliche Fitness, psychische Belastbarkeit und gute Schwimmkenntnisse. Für den Fall von gesundheitlichen Beeinträchtigungen / Erkrankungen (z.B. Zerrungen, Asthma, Diabetes) ist die Kursleitung zu informieren.

Mitgliedschaft beim Paddelclub Edelweiss.

**Negativer COVID-19-Test, der zu Kursbeginn nicht älter als 48 Stunden ist.**

**Ausrüstung:**

Vollständige WW Kajak Ausrüstung (Kajak, Spritzdecke, Paddel, Helm, Schwimmweste, Neopren, Paddelschuhe, Pfeife), sowie zusätzlich je ein **Wurfsack** und eine **Bergeleine („Cowtail“)**.

Bergematerial (Karabiner, Bandschlingen, Prusikschlingen, Seilrolle, Messer) – sofern vorhanden. Materialempfehlungen erfolgen im Zuge des Sicherheitsseminars.

Die Mitnahme gut wärmender Kleidung und/oder Ohrstöpsel ist empfehlenswert (evtl. längerer Aufenthalt im kalten Wasser!).

Gegen Gebühr kann der Großteil der Ausrüstung vom PKE entliehen werden, bitte rechtzeitig reservieren!

**Teilnahmegebühr:**

Unkostenbeitrag € 105 pro Person, zahlbar bei Anmeldung (Vereinskonto: BAWAG-PSK, IBAN: AT48 6000 0000 0776 6756, BIC: OPSKATWW – Verwendungszweck: WW Kajak Sicherheitskurs+Name). Erst mit der Einzahlung ist die Anmeldung definitiv!

Unterkunft, Verpflegung und Transport sind in diesem Unkostenbeitrag nicht inkludiert!

**Anzahl der Teilnehmer\*innen:**

mindestens 8, maximal 18

**Haftung:**

Die Teilnahme am Kurs erfolgt eigenverantwortlich, der Paddelclub übernimmt keine Haftung für allfällige Verletzungen oder Schäden.

**Unterkunft:**

Wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben (entweder Camping Nachbagauer/Salza oder Camping Forstgarten/Enns). Feste Quartiere sind auf beiden Plätzen vorhanden.

**Verpflegung:**

Verpflegung ist selbst zu organisieren (Donnerstag ist Feiertag!).

**Transport:**

Für den Boottransport werden ausreichend Autos mit Dachträgern benötigt.

Der Transport ist von den Teilnehmer\*innen eigenständig in Fahrgemeinschaften zu organisieren, so dass möglichst wenig Autos fahren.

Für jedes Auto werden € 100 (für ca. 500km) als Kostenersatz gezahlt. Die gesamten Fahrtkosten (inklusive jener der Kursleiter) werden auf alle Teilnehmer\*innen aufgeteilt.

**Mithilfe:**

Der Paddelklub Edelweiss ist kein kommerzieller Anbieter. Als Verein sind wir bei unseren Kursen und Ausfahrten auf die Mithilfe unserer Mitglieder angewiesen. Teile uns bitte bei der Anmeldung mit, wie Du uns helfen kannst:

- Du hast ein Auto und kannst noch (wieviele?) Teilnehmer\*innen mitsamt Kajakausrüstung mitnehmen?
- Du bist bereit, die Fahrgemeinschaften zu organisieren, so dass möglichst wenig Autos fahren?
- Du kannst die Einhebung und Auszahlung der Fahrtkosten übernehmen?

**Anmeldung:**

Hier geht´s zur Anmeldeseite: <https://airtable.com/shrhS0KkMqisGxQ0s>

Bei der Anmeldung bitten wir Dich auch um Deine Telefonnummer und Email – dies ist für die Organisation des Kurses unbedingt nötig. Deine Anmeldung wird dir per Email von der Kursleiter\*in bestätigt (das kann ein paar Tage dauern). Daraufhin bitten wir um die Überweisung des Kursbeitrags. Erst mit dieser Überweisung ist Deine Teilnahme fixiert!

**Anmeldeschluss:**

16.5.2021

**Stornobedingungen:**

Um Kurse kostendeckend anbieten zu können, bitten wir um Verständnis dafür, dass im Falle einer Verhinderung und/oder Nicht-Bezahlung (unabhängig vom Grund der Verhinderung) Stornogebühren in folgender Höhe anfallen:

50% des Kursbeitrags

- bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss
- wenn der Kursbeitrag nicht bezahlt wird und/oder
- bei Fernbleiben nach erfolgter Anmeldung und Bezahlung.

Eine kostenlose Abmeldung ist bis zum Tag vor dem Anmeldeschluss möglich.

Die Stornogebühr entfällt zur Gänze

- a) bei vollgebuchten Kursen (Kursen mit Warteliste), wenn die Verhinderung zeitgerecht bekannt gegeben wird und somit die Teilnahme einer Ersatzperson möglich ist;
- b) bei nicht voll gebuchten Kursen, wenn eine Ersatzperson teilnimmt, die von der verhinderten Person geworben wurde.

**Stand der Ausschreibung:** 20.04.2021