

SEEKAJAK TRAINING

Leitung:

Christian Schulz, Hannes Wittmann

Kurszeiten:

Abends, 18:00 Treffpunkt Bootshaus

Befahrene Gewässer:

Donau (Wien)

Kursziele: Befahren der Donau bei guten Bedingungen: Seekajakspezifisches Training (Paddeltechnik, Rettungstechnik, ...), Ausdauertraining

Teilnahmevoraussetzungen:

Sicheres befahren der Donau, Kenntnisse entsprechend Seekajak-Grundkurs

Die Teilnehmer\*innen erklären, dass sie die für die Ausübung des Paddelsports notwendigen körperlichen und geistigen Voraussetzungen erfüllen. Insbesondere betrifft dies gute Gesundheit, körperliche Fitness, psychische Belastbarkeit und gute Schwimmkenntnisse.

Mitgliedschaft beim Paddelklub Edelweiss.

Ausrüstung:

Kajakbekleidung

Anzahl der Teilnehmer:

offen

Haftung:

Die Teilnahme am Training erfolgt eigenverantwortlich, der Paddelklub übernimmt keine Haftung für allfällige Verletzungen oder Schäden.

Anmeldung:

Keine Anmeldung notwendig