

<b>Seminar SICHERHEIT IM WILDWASSER – Einstieg ins Paddeln</b>
<b>Leitung:</b> Julia Burkart, Tom Kantor, Christian Haidinger
<b>Kurszeiten:</b> Dienstag, 26.4.2022 ab 18:00 Uhr bis ca. 20:30h
<b>Ort:</b> Marchhart Bootshaus
<b>Kursziele:</b> <p>Das erste von drei aufeinander aufbauenden Sicherheits-Abendseminaren im Trockenen, mit dem wir speziell unsere Paddel-Einsteiger*innen ansprechen.</p> <p>Kennenlernen und Auffrischen der Materialkenntnisse und Grundtechniken, wie z.B. Behandlung von Boot und Paddel, sinnvolle Ausrüstung, deren Anwendung und Kauf-Empfehlungen, Einsatzmöglichkeiten und richtiger Umgang mit dem Wurfsack inkl. zweiter Wurf, Erlernen und Anwenden der wichtigsten Knoten.</p> <p>Die im Seminar erarbeiteten Inhalte dienen als Basis für das Seiltechnik-Seminar (03.05.2022) und den eintägigen Basis-Sicherheitskurs (17.09.2022) und werden dort nicht mehr detailliert behandelt.</p> <p>Wir empfehlen den Besuch des Seminars auch jenen Paddler*innen, die nicht am Basis-Sicherheitskurs teilnehmen können und ihre Kenntnisse trotzdem auffrischen oder neu erlernen wollen.</p>
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> <p>Keine Grundvoraussetzungen. Sowohl Einsteiger*innen als auch Fortgeschrittene sind willkommen.</p>
<b>Ausrüstung:</b> <p>Bitte mitnehmen (nur falls bereits vorhanden): Schwimmweste mit Bergesystem, Rettungsmesser, Wurfsack, Karabiner, Bergeleine (Cowtail oder Rescue Sling), Bandschlingen, Seilrollen, Prusikschlingen, Paddelhaken. Es muss nichts extra angeschafft werden, Empfehlungen werden beim Seminar gegeben.</p> <p>Wetterfeste Kleidung – Seminar findet im Freien statt.</p>
<b>Teilnahmegebühr:</b> keine
<b>Anzahl der Teilnehmer*innen:</b> mindestens 3, maximal 18
<b>Anmeldung:</b> wir ersuchen um Anmeldung per E-Mail an: <a href="mailto:jbclimb@gmail.com">jbclimb@gmail.com</a>
<b>Anmeldeschluss:</b> 21.4.2022
<b>Stand der Ausschreibung:</b> 20.03.2022

