

Rollentraining im Happyland Freibecken Klosterneuburg 2024

Freies Training mit eigener Ausrüstung für Mitglieder des Paddelklub Edelweiss. Kosten: € 20 für Erwachsene, € 10 für Jugendliche bis 18 Jahre. Gäste (sowohl Erwachsene als auch Jugendliche) zahlen € 25. Jeweils Dienstag abends von 19:30 bis 21:30 vom 14.5.2024 bis zum 25.6.2024 im Freibecken des Happylands Klosterneuburg. Je nach Wetterlage sollte die Wassertemperatur im Freibecken 17° oder höher sein.

Voranmeldung:

Die Anmeldung auf unserer Groupidoo Seite ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl verpflichtend. Falls Ihr noch keinen Zugang zu dieser Groupidoo Seite habt, schreibt uns eine Mail an info@paddelklub.at.

Leitung:

Bei jeder Trainingseinheit gibt es einen oder zwei Leiter, die für den geregelten Ablauf des Trainings verantwortlich sind und die auch Euren Beitrag kassieren. Es gilt freies Üben ohne bestimmten Trainer (außer Ihr nehmt an dem vom Paddelklub Edelweiss angebotenen Kenterrollen Grundkurs teil - siehe unten). Bei Bedarf helfen wir uns gegenseitig mit Tipps und Übungen.

Ablauf:

- Wir treffen uns um 19:30 am Parkplatz des Eislaufplatzes beim Happyland Klosterneuburg:



- Von dort tragen wir die Kajaks durch das Gartentor auf die Wiese neben dem Freibecken. Dort gibt es einen Wasserschlauch, mit dem die Kajaks gründlich außen und innen gereinigt werden müssen, ebenso die übrige Ausrüstung, die wir mit ins Wasser nehmen.
- **Bitte um Rücksicht auf den Badebetrieb, der noch bis 20 Uhr im Freibereich stattfindet!**

- Vom Freibereich können wir direkt ins Hallenbad zu den Duschen und WCs gehen, es stehen auch zwei Gruppen-Umkleideräume für die Damen und die Herren zur Verfügung. **Die Kajaks und Paddel dürfen auf keinen Fall in die Halle hineingetragen werden!**
- Um 20:00 und sobald die Badegäste das Freibecken verlassen haben, dürfen wir ins Wasser und mit unserem Training beginnen.
- Es gelten die üblichen Regeln zur Schonung des Beckens: Kajaks ins Wasser heben und mit Paddelstütze einsteigen, kein Schleifen über den Beckenrand! So üben, dass Ihr den Beckenrand weder mit Boot noch mit Paddel berührt!
- Am Ende der Trainingszeit, also um 21:30 müssen wir aus dem Freibecken raus. Wir können uns noch im Hallenbad duschen und umziehen. Die Kajaks tragen wir dann wieder direkt durch das Gartentor zu unseren Autos.

Kenterrollen Grundkurs:

An folgenden Terminen bietet der Paddelklub Edelweiss zeitgleich mit dem freien Rollentraining einen Grundkurs zum Erlernen der Rolle an:

1. Kenterrollen-Grundkurs: Einheit A – 21.5.2024, B – 28.5.2024, C – 4.6.2024 und D – 11.6.2024.
2. Kenterrollen-Grundkurs: Einheit A – 28.5.2024, B – 4.6.2024, C – 11.6.2024 und D – 18.6.2024.

Bei jedem Grundkurs bauen die vier Einheiten aufeinander auf, Interessenten müssen also unbedingt ab dem ersten Termin teilnehmen. Die Kursgebühr beträgt € 55,- und ist bei der Anmeldung zu zahlen (Paddelklub Edelweiss: BAWAG-PSK, IBAN: AT48 6000 0000 0776 6756, BIC: OPSKATWW – Verwendungszweck: Kenterrollenkurs+Name). Erst mit der Einzahlung ist die Anmeldung definitiv! Anmeldung zum Kenterrollen Grundkurs unter <https://airtable.com/shrhS0KKMqisGxQ0s> . Am Kurs können nur für Mitglieder des Paddelklub Edelweiss teilnehmen.

Bei der ersten Einheit (14.5.2024, bzw. 18.5.2024) treffen sich alle Teilnehmer des Kenterrollenkurses schon um 18:00 Uhr im Bootshaus zur Vorbesprechung und zum Trockentraining. Bei Bedarf könnt Ihr Euch Kajaks, Paddel und Spritzdecken vom Paddelklub ausleihen. Nehmt bitte, zusätzlich zu Eurem Kajak, noch eine Taucher- oder Schwimmbrille mit. Um Mitfahr- bzw. Transportmöglichkeit zum Happyland müsst Ihr Euch selbstständig kümmern.

Leihmaterial:

Bei Bedarf könnt Ihr Kajaks, Spritzdecke und Paddel vom Paddelklub Edelweiss ausleihen. Die zusätzlichen Kosten von € 5 pro Termin zahlt Ihr beim Leiter des Rollentrainings. Ihr müsst das entliehene Material selbstständig vom Bootshaus holen und danach wieder zurückbringen und versorgen.