

Kanadier-Perfektionstag Flachwasser ACA Level 2 (Canoe Touring)

Mit diesem Perfektionstag sprechen wir KanadierpaddlerInnen an, die bereits einen ACA-zertifizierten Flachwasserkurs im Solo- oder Tandemkanadier absolviert haben. Der Fokus liegt auf dem Erlernen zusätzlicher sinnvoller Paddelschläge, sowie auf der Wiederholung und Optimierung der erlernten Paddeltechnik für die Befahrung von stillen Gewässern.

Spielerisches Lernen und eine sichere Lernumgebung haben bei diesem Kurs höchste Priorität. Theoretische Inhalte werden in kleinen Portionen und mit einfachen Erklärungen vermittelt.

Dieser Kurs ist nach den Richtlinien der American Canoe Association (ACA) gestaltet und bildet die Grundlage für aufbauende Fließ- und Wildwasser-, sowie Freestylekurse und RiverCanoe Daytrip Leader Kurse, welche weltweit in zertifizierten ACA-Kanuschulen gebucht werden können.

Die ACA ist die größte und älteste Kanuvereinigung weltweit (seit 1880). Ihre Kursinhalte und Methoden sind in unzähligen Kanukursen erprobt und werden laufend an die aktuellsten Trends im Kanusport angepasst.

Kursziele:

Wiederholen und Optimieren von Vortriebsschlägen, Steuerschlägen und seitlichem Parallel-Versetzen
Geräuschloses Paddeln

Ästhetik und Effizienz bei Körperhaltung und Bewegung

Kenterungen verhindern durch Anwendung von Stützschlägen

Richtiges Verhalten nach Kenterungen

Einen entspannenden Paddeltag mit viel Spaß bei Gleichgesinnten erleben

Inhalte:

Wiederholung und Vertiefung Vortriebsschläge, Steuerschläge statisch und dynamisch, Kurskorrekturen
Rückwärtsfahren mit Kurskorrekturen am Bug

J-Schlag Varianten (Kanadierschlag, Ruhiger Schlag für geräuschloses Paddeln)

Umgang mit dem Tarp als Wetterschutz, einfache Knoten

Wiederholung Theorietheemen nah Gruppeninteresse wie Paddelkonzept, Erste Hilfe, Recht, Großgewässer-Gefahren, u.a.

Teilnahme-Voraussetzungen:

Mindestalter 16 Jahre

Normale körperliche Fitness und Gesundheit, Schwimmkenntnisse

Absolvierter ACA-zertifizierter Kanadier-Flachwasserkurs im Solo oder Tandemkanadier

Ausrüstung:

Leihboot, -Paddel und -Schwimmweste sind in der Kursgebühr enthalten. Eigenes Material kann mitgebracht werden. Die Schulung erfolgt in hochwertigen, unterschiedlichen Kunststoff-Hartschalen-Kanadiern, sodass auch verschiedene Boots-Eigenschaften getestet und verglichen werden können.

Selbst mitzunehmen sind:

Bequeme Freizeitkleidung anziehen, evtl. Neoprensocken (nur wenn vorhanden)

Schuhe, die nass oder schlammig werden dürfen (z.B. alte Sportschuhe)

Regenjacke und Regenhose (Bitte keine Regenumhänge (Ponchos) aus Sicherheitsgründen)

Kopfbedeckung, Sonnencreme, evtl. Sonnenbrille (schwimmfähig oder mit Haltebändern)

1 komplette Garnitur Reservekleidung idealerweise wasserdicht verpackt (Packsack kann auch geliehen werden)

Gefüllte Trinkflasche

Eigener Teller und Essbesteck im dichten Plastiksackerl

Kleine Snacks für Hungrige TeilnehmerInnen falls erforderlich (bitte vor Kursbeginn einkaufen!)

Evtl. Kniematte im Boot (alte Iso-Matte)

Notfallmedikamente (Teilnehmer mit Allergien)

Gute Laune (-;

Termine:

Sa. 20.06.2026, 09:00h - 18:30h

Kursorte:

Alte Donau (Wien), Korneuburger Au, Stockerauer Au, je nach Wind/Wetter und Gruppenkönnen
(Kursorte sind abhängig von Wetter, Wind und Wasserstand und können kurzfristig geändert werden)

Max. TeilnehmerInnenzahl je Instructor / max. TeilnehmerInnenzahl insgesamt:

6 Personen / 12 Personen bzw. 5 Personen / 10 Personen mit Solokanadiern

Kursgebühr:

PKE-Mitglieder: EUR 95,-- je TeilnehmerIn

Nichtmitglieder: EUR 105,-- je TeilnehmerIn

Anreise und Unterkunft:

Anreise und Transfers erfolgen mit Privat-PKW's

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, keine Haftung für Verletzungen, Verluste oder Schäden

Kursleiter:

Thomas Kantor

ACA Open Canoe Instructor Level 4 (Flatwater – Whitewater) Solo & Tandem

ACA Swiftwater Rescue Instructor Level 3 (River Safety & Rescue)

ACA River Canoe Daytrip Leader Ausbildungen, Open-Canoe Rolling (Kenterrollen-Training)

Natur- und Wildnistrainer

Naturvermittler & Nationalparkranger

dipl. ganzheitlicher systemischer Trainer

Anmeldungen, Informationen:

Thomas Kantor, Tel. 0650 3825243, thomas.kantor@gmx.at

