

Rollentraining im Happyland Klosterneuburg WS 2016/17

Freies Training mit eigener Ausrüstung für Mitglieder des Paddelklub Edelweiss, des Union Kanaklub Wien und der Naturfreunde Höflein. Kosten: € 10 für Erwachsene, € 5 für Jugendliche bis 18 Jahre. Gäste zahlen den doppelten Betrag.

Voranmeldung:

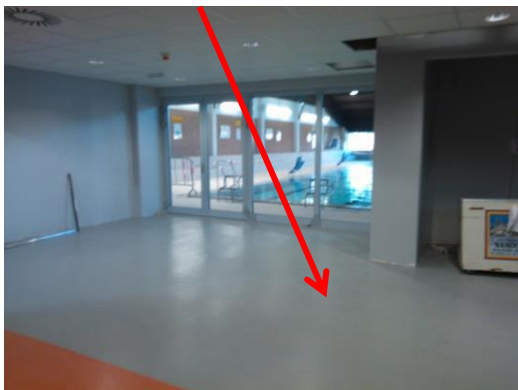
Die Anmeldung auf unserer Groupidoo Seite ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl verpflichtend. Falls Ihr noch keinen Zugang zu dieser Groupidoo Seite habt, schreibt uns eine Mail an info@paddelklub.at.

Leitung:

Bei jeder Trainingseinheit gibt es einen oder zwei Leiter, die für den geregelten Ablauf des Trainings verantwortlich sind und die auch Euren Beitrag kassieren. Bis auf die drei Termine des Kenterrollenkurses gilt freies Üben ohne bestimmten Trainer. Bei Bedarf helfen wir uns gegenseitig mit Tipps und Übungen.

Ablauf:

- Ihr solltet vor 21 Uhr am Parkplatz des Happylands sein und schon mal eure Kajaks reintragen.
- Außen am Haupteingang links vorbei und durch die erste Metalltüre hineingehen. Legt eure Kajaks und Paddel hier ab. Nicht die Badegäste behindern, die das Bad verlassen.



- Spätestens um 21 Uhr müsst Ihr da sein, damit der Leiter der Trainingseinheit von Euch den Kostenbeitrag kassieren kann.
- Um 21:10 gehen wir geschlossen ins Bad. **Wer zu spät kommt, kann nicht mehr hinein!**
- Im Schnellgang zu den Garderoben, umziehen, zum Sportbecken rauf und die draußen abgelegten Kajaks und Paddel durch die Glastür zum Sportbecken tragen. Boote und Paddel links neben dem Sportbecken ablegen und dort gründlich mit Wassereimer und Tuch reinigen. Es darf kein Schmutzwasser ins Becken gelangen!!
- Um 21:30 dürfen wir ins Wasser und mit dem Training beginnen.
- Es gelten die üblichen Regeln zur Schonung des Beckens: Kajaks ins Wasser heben und mit Paddelstütze einsteigen, kein Schleifen über den Beckenrand! So üben, dass Ihr den Beckenrand weder mit Boot noch mit Paddel berührt!
- Am Ende der Trainingszeit, also um 22:30 müssen wir aus dem Becken raus. Kajaks gut ausleeren, durch die Glastür raustragen und dort ablegen.
- Im Schnellgang Duschen, Föhnen und Umziehen, die abgelegten Boote nehmen und das Bad verlassen.
- **Um 23 Uhr müssen wir unbedingt aus dem Happyland draußen sein.**

Kenterrollen Grundkurs:

An folgenden Terminen bieten wir einen Grundkurs zum Erlernen der Rolle an:

Erster Grundkurs: 9.12.2016, 16.12.2016 und 13.1.2017.

Zweiter Grundkurs, falls der erste ausgebucht ist: 20.1.2017, 27.1.2017 und 3.2.2017.

Dritter Grundkurs, falls die ersten beiden ausgebucht sind: 17.2.2017, 24.2.2017 und 3.3.2017.

Bei jedem Grundkurs bauen die drei Einheiten aufeinander auf, Interessenten müssen also unbedingt ab dem ersten Termin teilnehmen. Die Kursgebühr beträgt € 35,- und ist bei der ersten Einheit zu zahlen.

Anmeldung zum Kenterrollenkurs unter info@paddelklub.at. Am Kurs können nur für Mitglieder des Paddelklub Edelweiss, des Union Kanuklub Wien oder der Naturfreunde Höflein teilnehmen.

Bei der ersten Einheit (9.12.2016, bzw. 20.1.2017, bzw. 17.2.2017) treffen sich alle Teilnehmer des Kenterrollenkurses schon um 19:30 Uhr im Bootshaus zur Vorbesprechung und zum Trockentraining. Bei Bedarf könnt Ihr Euch Kajaks, Paddel und Spritzdecken vom Paddelklub ausleihen. Nehmt bitte, zusätzlich zu Eurem Kajak, noch eine Taucher- oder Schwimmbrille mit. Um Mitfahr- bzw. Transportmöglichkeit zum Happyland müsst Ihr Euch selbstständig kümmern.

Leihmaterial:

Bei Bedarf könnt Ihr Kajaks, Spritzdecke und Paddel vom Paddelklub Edelweiss ausleihen. Die zusätzlichen Kosten von € 3 pro Termin zahlt Ihr beim Leiter des Rollentrainings. Ihr müsst das entliehene Material selbstständig vom Bootshaus holen und danach wieder zurückbringen und versorgen.